

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



FESTA

FESTA

DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ

Jornada gastronòmica: MÈXIC

Natxos amb guacamole
Fajites de pollastre
Amanida pico de gallo (tomàquet, ceba, su
Fruita de temporada

Espaguetis amb salsa bolonyesa/carbonara
bolonyesa/carbonara
Hamburguesa de col·liflor
Amanida variada
Làctic

Cigrons guisats amb espinacs i carbassa
Contracuixa de pollastre
Amanida variada
Fruita de temporada

Mongeta verda i patata
Crestes de tonyina
Amanida variada
Fruita de temporada

Arròs amb tomàquet
Rap fornejat amb salsa marinera
Amanida variada
Fruita de temporada

k 776,4 H 94 P 28,5 L 30,2

k 668,5 H 53,3 P 35,8 L 33,8

k 631 H 60,8 P 30,3 L 32,9

k 554,3 H 83,9 P 36,4 L 32,7

k 517,8 H 62,8 P 19,1 L 30,9

Jornada gastronòmica: JAPÓ

Arròs tres delícies
Pinxo amb salsa teriyaki
Amanida variada
Fruita de temporada

Espirals amb salsa pesto/tomàquet
Hamburguesa de verdures
Amanida variada
Fruita del temps

Llenties estofades amb verdures
Truita de patates
Amanida variada
Fruita del temps

Amanida russa
Fricandó de vedella
Amanida variada
Fruita del temps

Arròs
amb samfaina
Calamars a la romana
Amanida variada
Fruita del temps

k 819,7 H 109,4 P 21,8 L 33,4

k 500,7 H 55,7 P 27,9 L 18,9

k 667,9 H 51,9 P 27,7 L 39,4

k 610,7 H 88 P 31,9 L 14,8

k 645,2 H 82,6 P 26,4 L 23,5

Jornada gastronòmica: XINESA

Arròs xinès
Rollito de primavera
Amanida variada
Fruita de temporada

Macarrons amb salsa de tomàquet/pesto
Hamburguesa de vedella
Amanida variada
Làctic

Amanida de cigrons
(cigrons, tomàquet, cogombre i ceba)
Truita a la francesa
amb formatge
Amanida variada
Fruita de temporada

Mongeta verda i patata
Pollastre arrebossat
Amanida variada
Fruita de temporada

Llassanya de carn amb beixamel
Lluç a la planxa amb all i julivert
Amanida variada
Fruita de temporada

k 568,4 H 76,3 P 30,3 L 15,8

k 739,8 H 76 P 29,7 L 35,4

k 569,3 H 61,1 P 22,7 L 29,2

k 472,1 H 57,5 P 28,4 L 14,7

k 612,2 H 110,8 P 11,8 L 13,6

Jornada gastronòmica: ITALIANA

Raviolis amb salsa bolonyesa
Pollastre planxa
Amanida caprese
Fruita

Espaguetis amb salsa
carbonara / bolonyesa
Varetes de verdures
Amanida variada
Làctic

Llenties amb verdures
Truita de patates
Amanida variada
Fruita de temporada

Patates amb mongeta tendra i pastanaga
Mandonguilles de vedella
Amanida variada
Fruita de temporada

Amanida alemanya
Salmó al forn
Amanida variada
Amanida variada
Fruita de temporada

k 841,6 H 110 P 336 L 30

k 508,1 H 55,4 P 32,5 L 17,8

k 641,1 H 56,7 P 27,1 L 35,1

k 888 H 82,1 P 43,3 L 42,6

k 653,5 H 76,8 P 33,6 L 23,6

DILLUNS



DIMARTS

DIMECRES



DIJOUS

FESTA

DIVENDRES

FESTA

5
Espaguetis con salsa bolonyesa/carbonara
carbonara / boloñesa
Hamburguesa de coliflor
Ensalada variada
Lacteo

k 776,4 H 94 P 28,5 L 30,2

12
Espirales con salsa pesto/ tomate
Hamburguesa de verduras
Ensalada variada
Lacteo

k 819,7 H 109,4 P 21,8 L 33,4

19
Macarrones con salsa de tomatet/pesto
Hamburguesa de ternera
Ensalada variada
Lacteo

k 568,4 H 76,3 P 30,3 L 15,8

26
Espaguetis con salsa
carbonara / boloñesa
Varitas de verduras
Ensalada variada
Lacteo

k 841,6 H 110 P 336 L 30

6
Garbanzos guisados
con espinacas y calabaza
Contramuslo de pollo
Ensalada variada
Fruta de temporada

k 668,5 H 53,3 P 35,8 L 33,8

13
Lentejas estofadas con verduras
Tortilla a la francesa de patatas
Ensalada variada
Fruta de temporada

k 500,7 H 55,7 P 27,9 L 18,9

20
Ensalada de garbanzos
(garbanzos, tomate, pepino y cebolla)
Tortilla a la francesa
con queso
Ensalada variada
Fruta de temporada

k 739,8 H 76 P 29,7 L 35,4

27
Lentejas con verduras
Tortilla de patatas
Ensalada variada
Fruta de temporada

k 508,1 H 55,4 P 32,5 L 17,8

7
Judía verde con patatas
Empanadillas de atún
Ensalada variada
Fruta de temporada

k 631 H 60,8 P 30,3 L 32,9

14
Ensaladilla rusa
Fricandó de ternera
Ensalada variada
Fruta de temporada

k 667,9 H 51,9 P 27,7 L 39,4

21
Judía verde con patatas
Pollo rebozado
Ensalada variada
Fruta de temporada

k 569,3 H 61,1 P 22,7 L 29,2

28
Patatas con judia verde i zanahoria
Alóndigas de ternera
Ensalada variada
Fruta de temporada

k 641,1 H 56,7 P 27,1 L 35,1

8
Arroz con tomate
Rape horneado con salsa marinera
Ensalada variada
Fruta de temporada

k 554,3 H 83,9 P 36,4 L 8,2

15
Arroz
con sanfaina
Calamares a la romana
Ensalada variada
Fruta de temporada

k 610,7 H 88 P 31,9 L 14,8

22
Lasaña de carne con beixamel
Merluza a la plancha con ajo y perejil
Ensalada variada
Fruta de temporada

k 472,1 H 57,5 P 28,4 L 14,7

29
Arroz montaña
Salmón al horno
Ensalada variada
Fruta de temporada

k 888 H 82,1 P 43,3 L 42,6

9
Jornada gastronòmica: MÈXIC

Nachos con guacamole
Fajitas de pollo
Ensalada pico de gallo (tomate, cebolla,
Fruta de temporada

k 517,8 H 62,8 P 19,1 L 20,9

16
Jornada gastronòmica: JAPÓN

Arroz tres delícias
Pincho con salsa teriyaki
Ensalada variada
Fruta de temporada

k 768 H 116,9 P 17,5 L 24,8

23
Jornada gastronòmica: XINESA

Arroz chino
Rollito de primavera
Ensalada variada
Fruta de temporada

k 612,2 H 110,8 P 11,8 L 13,6

30
Jornada gastronòmica: ITALIANA

Raviolis con salsa boloñesa
Pollo a la plancha
Ensalada caprese
Fruta de temporada

k 653,5 H 76,8 P 33,6 L 23,6

DILLUNS



DIMARTS

DIMECRES



DIJOUS

FESTA

DIVENDRES

FESTA

DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ

Jornada gastronòmica: MÈXIC

Nachos with guacamole
Chicken fajitas
Pico de gallo salad
(tomato, onion, lemon juice)
Seasonal fruit

k 517,8 H 62,8 P 19,1 L 20,9

Jornada gastronòmica: JAPÓ

Fried rice
Skewer with teriyaki sauce
Mixed salad
Seasonal fruit

k 768 H 116,9 P 17,5 L 24,8

Jornada gastronòmica: XINESA

Rice with soy sauce
Spring roll
Mixed salad
Seasonal fruit

k 612,2 H 110,8 P 11,8 L 13,6

Jornada gastronòmica: ITALIANA

Ravioli with bolognese sauce
Grilled chicken
Caprese salad
Seasonal fruit

k 653,5 H 76,8 P 33,6 L 23,6

Spaghetti with
carbonara / bolognese sauce
Cauliflower burger
Mixed salad
Dairy dessert

k 776,4 H 94 P 28,5 L 30,2

Pasta twirls with pesto/tomato sauce
Vegetable burger
Mixed salad
Dairy dessert

k 819,7 H 109,4 P 21,8 L 33,4

Macaroni with tomato/pesto sauce
Veal burger
Mixed salad
Dairy dessert

k 568,4 H 76,3 P 30,3 L 15,8

Spaghetti with
carbonara / bolognese sauce
Vegetable sticks
Mixed salad
Dairy dessert

k 841,6 H 110 P 33,6 L 30

Stewed chickpeas
with spinach and pumpkin
Chicken breast
Mixed salad
Seasonal fruit

k 668,5 H 53,3 P 35,8 L 33,8

Stewed lentils with vegetables
Spanish omelette
Mixed salad
Seasonal fruit

k 500,7 H 55,7 P 27,9 L 18,9

Stewed chickpeas
with spinach and pumpkin
French omelette
with cheese
Mixed salad
Seasonal fruit

k 739,8 H 76 P 29,7 L 35,4

Stewed lentils with vegetables
Spanish omelette
Mixed salad
Seasonal fruit

k 508,1 H 55,4 P 32,5 L 17,8

Potatoes with green beans
Tuna pasties
Mixed salad
Seasonal fruit

k 631 H 60,8 P 30,3 L 32,9

Russian salad
Beef fricando
Mixed salad
Seasonal fruit

k 667,9 H 51,9 P 27,7 L 39,4

Green beans with potatoes
Breaded chicken
Mixed salad
Seasonal fruit

k 569,3 H 61,1 P 22,7 L 29,2

Potatoes with green beans and carrot
Beef meatballs
Mixed salad
Seasonal fruit

k 641,1 H 56,7 P 27,1 L 35,1

Rice with tomato
Baked monkfish with marinara sauce
Mixed salad
Seasonal fruit

k 554,3 H 83,9 P 36,4 L 8,2

Rice with vegetables
Fried calamari
Mixed salad
Seasonal fruit

k 610,7 H 88 P 31,9 L 14,8

Bolognese lasagna
Grilled hake with garlic and parsley
Mixed salad
Seasonal fruit

k 472,1 H 57,5 P 28,4 L 14,7

German salad
Baked salmon
Mixed salad
Seasonal fruit

k 888 H 82,1 P 43,3 L 42,6

DILLUNS



DIMARTS

DIMECRES



DIJOUS

FESTA

DIVENDRES

FESTA

5
Espaguetis amb salsa de tomàquet/pesto
tomàquet/pesto
Hamburguesa de quinoa
Amanida variada
Làctic

k 673,1 H 94,4 P 21,4 L 21,7

6
Cigrons guisats amb espinacs i carbassa
Trita de patates
Amanida variada
Fruita de temporada

k 577,3 H 56 P 22,4 L 29,3

7
Mongeta verda i patata
Crestes de tonyina
Amanida variada
Fruita de temporada

k 631 H 60,8 P 30,3 L 32,9

8
Arròs amb tomàquet
Rap fornejat amb salsa marinera
Amanida variada
Fruita de temporada

k 554,3 H 83,9 P 36,4 L 8,2

9
Jornada gastronòmica: MÈXIC

Natxos amb guacamole
Fajites vegetals
Amanida pico de gallo (tomàquet, ceba, suc
Fruita de temporada

k 517,8 H 62,8 P 19,1 L 20,9

12
Espirals amb salsa pesto/tomàquet
Hamburguesa de verdures
Amanida variada
Fruita del temps

k 819,7 H 109,4 P 21,8 L 33,4

13
Llenties estofades amb verdures
Trita a la francesa
Amanida variada
Fruita del temps

k 500,7 H 55,7 P 27,9 L 18,9

14
Amanida russa
Cigrons guisats amb espinacs i carbassa
Amanida variada
Fruita del temps

k 536,9 H 98,7 P 12,5 L 11,5

15
Arròs
amb samfaina
Calamars a la romana
Amanida variada
Fruita del temps

k 610,7 H 88 P 31,9 L 14,8

16
Jornada gastronòmica: JAPÓ

Arròs amb salsa de soja
Rollito de primavera
Amanida variada
Fruita de temporada

k 612,2 H 110,8 P 11,8 L 13,6

19
Macarrons amb salsa de tomàquet/pesto
Hamburguesa de verdures
Amanida variada
Làctic

k 686 H 112,1 P 25,1 L 16

20
Amanida de cigrons
(cigrons, tomàquet, cogombre i ceba)
Trita a la francesa
amb formatge
Amanida variada
Fruita de temporada

k 557 H 69,6 P 16,9 L 23,6

21
Mongeta verda i patata
Trita a la francesa
Amanida variada
Fruita de temporada

k 569,3 H 61,1 P 22,7 L 29,2

22
Pasta amb verdures
Lluç a la planxa amb all i julivert
Amanida variada
Fruita de temporada

k 472,1 H 57,5 P 28,4 L 14,7

23
Jornada gastronòmica: XINESA

Arròs xinès
Rollito de primavera
Amanida variada
Fruita de temporada

k 612,2 H 110,8 P 11,8 L 13,6

26
Espaguetis amb salsa
de tomàquet /pesto
Varetes de verdures
Amanida variada
Làctic

k 686 H 112 P 25,1 L 16

27
Llenties estofades amb verdures
Trita de patates
Amanida variada
Fruita de temporada

k 557,3 H 69,7 P 21,4 L 21,4

28
Crema de carbassa
Cigrons guisats amb espinacs i carbassa
Amanida variada
Fruita de temporada

k 617 H 99,7 P 12,6 L 19,8

29
Amanida alemanya
Salmó al forn
Amanida variada
Fruita de temporada

k 638,3 H 83,9 P 33,4 L 19,2

30
Jornada gastronòmica: ITALIANA

Tallarins amb salsa de tomàquet
Albergínia al forn
Amanida caprese
Fruita

k 527,4 H 77,9 P 17,6 L 16,3

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ

Espaguetis amb salsa bolonyesa/carbonara bolonyesa
Hamburguesa de vedella
Amanida variada
Làctic (s/lactosa)

Cigrons guisats amb espinacs i carbassa
Contracuixa de pollastre
Amanida variada
Fruita de temporada

Mongeta verda i patata
Crestes de tonyina
Amanida variada
Fruita de temporada

Arròs amb tomàquet
Rap fornejat amb salsa marinera
Amanida variada
Fruita de temporada

Patates xips (100003) amb guacamole
Fajites de pollastre
Amanida pico de gallo (tomàquet, ceba, su
Fruita de temporada

k 776,4 H 94 P 28,5 L 30,2

k 668,5 H 53,3 P 35,8 L 33,8

k 631 H 60,8 P 30,3 L 32,9

k 554,3 H 83,9 P 36,4 L 8,2

k 517,8 H 62,8 P 19,1 L 20,9

Espirals amb tomàquet
Hamburguesa de pollastre (8250009)
Amanida variada
Fruita del temps

Llenties estofades amb verdures
Trita a la francesa
Amanida variada
Fruita del temps

Amanida de patata amb olives,
pastanaga i tomàquet
Fricandó de vedella
Amanida variada
Fruita del temps

Arròs
amb samfaina
Calamars a la romana
Amanida variada
Fruita del temps

Arròs xinès
Pinxo de pollastre fregit
Amanida variada
Fruita del temps

k 819,7 H 109,4 P 21,8 L 33,4

k 500,7 H 55,7 P 27,9 L 18,9

k 667,9 H 51,9 P 27,7 L 39,4

k 610,7 H 88 P 31,9 L 14,8

k 645,2 H 82,6 P 26,4 L 23,5

Macarrons amb salsa de tomàquet
Varetes de verdures
Amanida variada
Làctic (s/lactosa)

Amanida de cigrons
(cigrons, tomàquet, cogombre i ceba)
Trita a la francesa
Amanida variada
Fruita de temporada

Mongeta verda i patata
Trita a la francesa
Amanida variada
Fruita de temporada

Pasta amb verdures
Lluç a la planxa amb all i julivert
Amanida variada
Fruita de temporada

Rollito de primavera
Amanida variada
Fruita de temporada

k 568,4 H 76,3 P 30,3 L 15,8

k 739,8 H 76 P 29,7 L 35,4

k 569,3 H 61,1 P 22,7 L 29,2

k 472,1 H 57,5 P 28,4 L 14,7

k 612,2 H 110,8 P 11,8 L 13,6

Espaguetis amb salsa bolonyesa (6472751)
Hamburguesa de pollastre (8250009)
Amanida variada
Làctic (s/lactosa)

Llenties amb verdures
Pollastre provençal
Amanida variada
Fruita de temporada

Minestra de verdures
Mandonguilles de vedella
Amanida variada
Fruita de temporada

Amanida alemanya
Salmó al forn
Amanida variada
Fruita de temporada

Tallarins amb salsa bolonyesa
Pollastre planxa
Amanida de tomàquet amb olives i oli i orenga
Fruita

k 841,6 H 110 P 336 L 30

k 508,1 H 55,4 P 32,5 L 17,8

k 641,1 H 56,7 P 27,1 L 35,1

k 888 H 82,1 P 43,3 L 42,6

k 653,5 H 76,8 P 33,6 L 23,6

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



FESTA

FESTA

DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ

Jornada gastronòmica: MÈXIC

Natxos amb guacamole
Pollastre a la planxa
Amanida pico de gallo (tomàquet, ceba, su
Fruita de temporada

Espaguetis (s/gluten) amb salsa
bolonyesa
Hamburguesa de vedella
Amanida variada
Làctic (s/gluten)

Cigrons guisats amb espinacs i carbassa
Contracuixa de pollastre
Amanida variada
Fruita de temporada

Mongeta verda i patata
Lluç a la planxa
Amanida variada
Fruita de temporada

Arròs amb tomàquet
Rap fornejat amb salsa marinera
Amanida variada
Fruita de temporada

Espirals (s/gluten) amb salsa pesto/tomàquet
Hamburguesa de pollastre
Amanida variada
Fruita del temps

Mongetes seques amb panxeta
Truita de patates
Amanida variada
Fruita del temps

Crema de pastanaga
Pernilets de pollastre rostits
Amanida variada
Fruita del temps

Arròs
amb samfaina
Lluç a la planxa
Amanida variada
Fruita del temps

Jornada gastronòmica: JAPÓ

Arròs 3 delícies (s/salsa de soja)
Pinxo de pollastre fregit
Amanida variada
Fruita de temporada

Macarrons (s/gluten) amb salsa de tomàquet/pesto
Hamburguesa de vedella
Amanida variada
Làctic (s/gluten)

Amanida de cigrons
(cigrons, tomàquet, cogombre i ceba)
Truita a la francesa
amb formatge
Amanida variada
Fruita de temporada

Mongeta verda i patata
Pollastre a la planxa
Amanida variada
Fruita de temporada

Pasta s/g amb verdures
Lluç a la planxa amb all i julivert
Amanida variada
Fruita de temporada

Jornada gastronòmica: XINESA

Arròs xinès (s/salsa de soja)
Pernilets de pollastre rostits
Amanida variada
Fruita de temporada

Espaguetis (s/gluten) amb salsa
bolonyesa
Hamburguesa de vedella
Amanida variada
Làctic (s/gluten)

Mongetes seques amb panxeta
Truita de patates
Amanida variada
Fruita de temporada

Patates amb mongeta tendra i pastanaga
Mandonguilla de pollastre
Amanida variada
Fruita de temporada

Amanida alemanya
Salmó al forn
Amanida variada
Fruita de temporada

Jornada gastronòmica: ITALIANA

Espaguetis sense gluten amb salsa bolonyesa
Pollastre planxa
Amanida caprese
Fruita



MENÚ

MAIG 2025

DIETA:

No Peix

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



FESTA

FESTA

DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ

Espaguetis amb salsa bolonyesa/carbonara
bolonyesa/carbonara
Hamburguesa de col·liflor
Amanida variada
Làctic

Cigrons guisats amb espinacs i carbassa
Contracuixa de pollastre
Amanida variada
Fruita de temporada

Mongeta verda i patata
Nuggets de pollastre
Amanida variada
Fruita de temporada

Arròs amb tomàquet
Estofat de gall dindi amb xampinyons
Amanida variada
Fruita de temporada

Natxos amb guacamole
Fajites de pollastre
Amanida pico de gallo (tomàquet, ceba, su
Fruita de temporada

k 776,4 H 94 P 28,5 L 30,2

k 668,5 H 53,3 P 35,8 L 33,8

k 631 H 60,8 P 30,3 L 32,9

k 554,3 H 83,9 P 36,4 L 8,2

k 517,8 H 62,8 P 19,1 L 20,9

Espirals amb salsa pesto/tomàquet
Hamburguesa de verdures
Amanida variada
Fruita del temps

Llenties estofades amb verdures
Trita de patates
Amanida variada
Fruita del temps

Amanida de patata amb olives,
pastanaga i tomàquet
Fricandó de vedella
Amanida variada
Fruita del temps

Arròs
amb samfaina
Estofat de gall dindi amb xampinyons
Amanida variada
Fruita del temps

Arròs amb salsa de soja
Pinxo de pollastre fregit
Amanida variada
Pa de pessic

k 819,7 H 109,4 P 21,8 L 33,4

k 500,7 H 55,7 P 27,9 L 18,9

k 667,9 H 51,9 P 27,7 L 39,4

k 610,7 H 88 P 31,9 L 14,8

k 768 H 116,9 P 17,5 L 24,8

Macarrons amb salsa de tomàquet/pesto
Varetes de verdures
Amanida variada
Làctic

Amanida de cigrons
(cigrons, tomàquet, cogombre i ceba)
Trita a la francesa
amb formatge
Amanida variada
Fruita de temporada

Mongeta verda i patata
Pollastre arrebossat
Amanida variada
Fruita de temporada

Lassanya de carn amb beixamel
Trita de carbassó
Amanida variada
Fruita de temporada

Arròs xinès
Rollito de primavera
Amanida variada
Fruita de temporada

k 568,4 H 76,3 P 30,3 L 15,8

k 739,8 H 76 P 29,7 L 35,4

k 569,3 H 61,1 P 22,7 L 29,2

k 472,1 H 57,5 P 28,4 L 14,7

k 612,2 H 110,8 P 11,8 L 13,6

Espaguetis amb salsa
carbonara / bolonyesa
Hamburguesa de verdures
Amanida variada
Làctic

Llenties amb verdures
Trita de patates
Amanida variada
Fruita de temporada

Patates amb mongeta tendra i pastanaga
Mandonguilles de vedella
Amanida variada
Fruita de temporada

Amanida alemanya
Trita a la francesa
Amanida variada
Fruita de temporada

Raviolis amb salsa bolonyesa
Pollastre planxa
Amanida caprese
Fruita

k 841,6 H 110 P 336 L 30

k 508,1 H 55,4 P 32,5 L 17,8

k 641,1 H 56,7 P 27,1 L 35,1

k 888 H 82,1 P 43,3 L 42,6

k 653,5 H 76,8 P 33,6 L 23,6

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



FESTA

FESTA

DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ

Espaguetis amb salsa
pesto/tomàquet
Hamburguesa de col·liflor
Amanida variada
Làctic

Cigrons guisats amb espinacs i carbassa
Truita de carbassó
Amanida variada
Fruita de temporada

Mongeta verda i patata
Falafel
Amanida variada
Fruita de temporada

Arròs amb tomàquet
Hamburguesa de verdures
Amanida variada
Fruita de temporada

Jornada gastronòmica: MÈXIC
Natxos amb guacamole
Fajites vegetals
Amanida pico de gallo (tomàquet, ceba, suc
Fruita de temporada

k 776,4 H 94 P 28,5 L 30,2

k 668,5 H 53,3 P 35,8 L 33,8

k 631 H 60,8 P 30,3 L 32,9

k 554,3 H 83,9 P 36,4 L 8,2

k 517,8 H 62,8 P 19,1 L 20,9

Espirals amb salsa pesto/tomàquet
Hamburguesa de verdures
Amanida variada
Fruita del temps

Llenties estofades amb verdures
Truita de patates
Amanida variada
Fruita del temps

Amanida de patata amb olives,
pastanaga i tomàquet
Cigrons guisats amb espinacs i carbassa
Amanida variada
Fruita del temps

Arròs
amb samfaina
Truita de carbassó
Amanida variada
Fruita del temps

Jornada gastronòmica: JAPÓ
Arròs amb salsa de soja
Rollito de primavera
Amanida variada
Fruita de temporada

k 819,7 H 109,4 P 21,8 L 33,4

k 500,7 H 55,7 P 27,9 L 18,9

k 667,9 H 51,9 P 27,7 L 39,4

k 610,7 H 88 P 31,9 L 14,8

k 612,2 H 110,8 P 11,8 L 13,6

Macarrons amb salsa de tomàquet/pesto
Varetes de verdures
Amanida variada
Làctic

Amanida de cigrons
(cigrons, tomàquet, cogombre i ceba)
Truita a la francesa
amb formatge
Amanida variada
Fruita de temporada

Mongeta verda i patata
Truita de patates
Amanida variada
Fruita de temporada

Pasta amb verdures
Hamburguesa de verdures
Amanida variada
Fruita de temporada

Jornada gastronòmica: XINESA
Arròs amb salsa de soja
Rollito de primavera
Amanida variada
Fruita de temporada

k 568,4 H 76,3 P 30,3 L 15,8

k 739,8 H 76 P 29,7 L 35,4

k 569,3 H 61,1 P 22,7 L 29,2

k 472,1 H 57,5 P 28,4 L 14,7

k 612,2 H 110,8 P 11,8 L 13,6

Espaguetis amb salsa
de tomàquet/pesto
Hamburguesa de quinoa
Amanida variada
Làctic

Llenties amb verdures
Truita de patates
Amanida variada
Fruita de temporada

Patates amb mongeta tendra i pastanaga
Falafel
Amanida variada
Fruita de temporada

Amanida de pasta
Truita de carbassó
Amanida variada
Fruita de temporada

Jornada gastronòmica: ITALIANA
Espirals amb salsa de tomàquet
Amanida caprese completa
Fruita

k 841,6 H 110 P 336 L 30

k 508,1 H 55,4 P 32,5 L 17,8

k 641,1 H 56,7 P 27,1 L 35,1

k 888 H 82,1 P 43,3 L 42,6

k 653,5 H 76,8 P 33,6 L 23,6

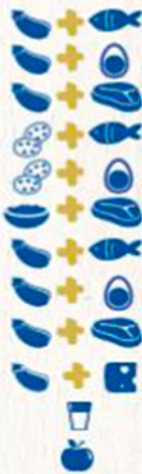
recomanacions del sopar

Us suggerim els grups d'aliments més adients per al sopar dels vostres fills i filles, per tal de completar la dieta equilibrada del dia. aquestes orientacions us poden ajudar a planificar els sopars setmanals perquè siguin variats i saludables.

DINAR



SOPAR



INTERNATIONAL SCHOOL
MARESME

Lloc web

Dinar escolar i dieta equilibrada

A l'ISCB, menjar sa significa oferir als nens aliments nutritius, frescos i casolans que sabem que els agradaran. Els nostres menús de migdia proporcionen una dieta saludable i equilibrada des del punt de vista nutricional i estan dissenyats per oferir varietat i

**! DEPÈN DE LES AL·LÈRGIES,
INTOLERÀNCIES I/O DERIVACIÓ**

***AMANIDES VARIADES: (3 ref /dia) ENCIAN
MEZCLUM, PASTANAGA, OLIVES, BLAT DE M
TOMÀQUET, COGOMBRE, PIPES, SOJA, CE
REMOLATXA, POMA O FORMATGE FRES**



**PRODUCTE ECO
LLEGUMS i CREMES**

**ACOMPANYARÀ AL MENÚ P
I AIGUA EMBOTELLADA**

***LACTIC D'ACCIÓ SOCIAL
(LA FAGEDA)**

CUINAT AMB OLI D'OLIVA

**petits canvis
PER MENJAR MILLOR**

SERHS FOOD

1 NOV. 2023

Dpto. Ordenació i Nutrició
C/ Estrella Puig i Muñoz
C/ Núm. CAT001322

FRUITES AL MENÚ



D'acord amb el reglament (ue) 1169/2011 del parlament Europeu i del Consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els al·lèrgens dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

CUINAT AMB OLI D'OLIVA

H Hidrats de carboni

L Lipids

